

con sintomi caratteristici di intossicazione, e con possibile sensibilizzazione nel tempo delle popolazioni esposte. Anche il fagiolo (*Phaseolus nanus* come rimedio), che è sempre stato alla base dell'alimentazione contadina, presenta utili indicazioni cliniche evidenziate nel caso clinico relativo. In questo caso si rilevano miglioramenti oggettivi delle analisi cliniche e si evidenziano sintomi e caratteristiche che fanno pensare al ruolo potenzialmente molto più ampio che potrebbe avere nei disturbi del metabolismo e dell'apparato gastrointestinale. Altri rimedi omeopatici già noti che appartengono a questa famiglia quali *Baptisia Tinctoria*, *Melilotus officinalis* e *Trifolium Pratense* sono studiati in maniera ampia e dettagliata per evidenziarne le caratteristiche peculiari e quelle che li avvicinano al resto della famiglia. Alla fine del libro sono riportate le principali diagnosi differenziali con altre famiglie o gruppi di rimedi omeopatici come i Lac, i Nitricum, i serpenti, le cucurbitacee, gli Zincum, le euphorbiacee, le caprifoliacee ed i funghi. Il progresso delle conoscenze omeopatiche deriva anche da uno studio approfondito e dalla pratica clinica che consenta di ampliare le possibilità prescrittive di famiglie di rimedi con cui abbiamo un contatto giornaliero per la loro vasta presenza nell'ambiente, ma che non sono state sperimentate in maniera adeguata in ambito omeopatico. Il testo di Merialdo è uno spunto interessante in questa direzione.

NOI CI CURIAMO CON L'OMEOPATIA

Il self-care in Omeopatia

Carlo Tonarelli

Le prospettive di una diffusione sempre maggiore della Omeopatia dipendono anche dalla possibilità di avere delle corrette informazioni che consentano di fare il primo passo e

di prendere confidenza e fiducia nei granuli. Per questo sono molto importanti i testi divulgativi che permettono alle persone comuni di avvicinarsi alla Omeopatia nella terapia di piccoli disturbi in attesa di consultare il medico. Dalle prime esperienze positive dipende anche la successiva popolarità della Omeopatia che può indurre a cambiare il modo di curarsi e di approcciare alla salute. Del resto era anche questo lo spirito della pubblicazione rivolta ai pazienti *Il Granulo* della FIAMO, alla quale ho contribuito anche in prima persona con numerosi articoli divulgativi sulla Omeopatia come quelli della rubrica *il Granulo sotto esame* in cui erano riportate alcune delle ricerche scientifiche omeopatiche più importanti che meritavano indubbiamente di essere diffuse e conosciute dal pubblico. Il testo del Dott. Tonarelli ha il merito di riprendere tale spirito e di consentire di prendere fiducia e consapevolezza nelle possibilità terapeutiche della Omeopatia. La lunga esperienza dell'Autore, omeopata pediatra che nel 1995 ha costituito l'APOI (Associazione dei Pediatri Omeopati Italiani) che ha formato alla Omeopatia molti pediatri italiani, garantisce la accuratezza e la affidabilità dei dati riportati nel libro. È molto importante anche l'aspetto umano e rassicurante con cui vengono affrontati molti argomenti che causano apprensione nei genitori e in chi si avvicina alla Omeopatia. In questo modo si possono mettere in evidenza le contraddizioni e limiti di un uso eccessivo di prodotti farmaceutici chimici e di come sia possibile trattare disturbi comuni con rimedi omeopatici senza intossicare gli organismi in via di accrescimento dei nostri figli. La descrizione dei principi su cui si basa l'Omeopatia, inoltre, consente di iniziare a comprendere la portata molto più ampia del significato del curarsi con l'Omeopatia per un cambiamento profondo

dello stile di vita con una consapevolezza maggiore che potrà poi costituire la base di un ulteriore necessario approfondimento con il medico omeopata. L'attitudine divulgativa di questo libro appare evidente sin dal primo capitolo in cui sono presenti una serie di domande e risposte che introducono anche chi non sa nulla di Omeopatia nell'argomento iniziando a definire l'approccio ben diverso alle cure rispetto a quello tradizionale. Il taglio confidenziale consente di affrontare argomenti importanti come i miasmi e le costituzioni omeopatiche dando una iniziale base di partenza a chi voglia poi approfondire ed integrare con testi più ampi. Un capitolo molto interessante è quello del confronto tra allopatia ed omeopatia nel significato differente della salute e della malattia. Il livello profondo vibratorio ed energetico su cui agisce il rimedio omeopatico riportando in equilibrio la forza vitale del paziente è ben descritto nel libro con una impostazione di filosofia omeopatica che consente anche al lettore più distratto di iniziare a comprendere la profondità e la grandezza dell'Omeopatia nella sua capacità di riaccordare a livello sottile e *spirituale* la perturbazione vibratoria patologica che ha colpito il paziente. Sono inoltre affrontati argomenti che meritano di essere diffusi e divulgati al grande pubblico come lo stato della ricerca scientifica in omeopatia ed i notevoli progressi che sono stati fatti negli ultimi anni. La tesi del libro è che sia necessario un self care in omeopatia al fine di una maggiore familiarità con i rimedi omeopatici che consentano un progressivo aumento della popolarità e conoscenza dell'approccio omeopatico. Solo cambiando dalla base la cultura delle persone con la conoscenza delle peculiarità e vantaggi dell'approccio omeopatico si può sperare in un successivo e più profondo cambiamento della consapevolezza gene-

rale che consenta una modificazione più ampia che possa riflettersi nelle scelte future. Nella seconda parte del libro si affrontano in dettaglio alcuni argomenti pratici tra i quali spicca quello del significato della febbre e come trattare tale sintomo con i rimedi omeopatici più adatti al singolo paziente. I rimedi più utili in caso dei più frequenti disturbi dell'apparato respiratorio sono poi descritti come i rimedi per la influenza, mal di gola, tosse ed altre affezioni. Il ruolo della omeopatia nella gestione della otite media acuta è inoltre ben definito e descritto. Disturbi gastrointestinali, ossiuri, *dentitio difficilis*, disturbi dell'apparato urinario e i rimedi utili per i traumi sono altri argomenti come anche la dermatite atopica e le



CARLO TONARELLI

NOI CI CURIAMO CON L'OMEOPATIA Il self-care in Omeopatia

Fratelli Frilli Editori

Pag. 176 - € 18

patologie allergiche. Sono anche riportati i rimedi per le malattie esantematiche.

Un testo chiaro e molto utile per la divulgazione dei principi omeopatici e per permettere di avere una guida per chi non conosce l'Omeopatia nella gestione dei più frequenti disturbi

che possono verificarsi in ambito familiare. Un self-care più informato e maturo potrà consentire in futuro un aumento della base culturale delle persone per un cambiamento dell'approccio alla salute che permetta di effettuare delle scelte più consapevoli nel modo di curarsi.

Curare con Dolcezza

Dal 1957 prepariamo le potenze LM esclusivamente tramite succussione manuale e triturazione manuale.

Il nostro laboratorio a conduzione familiare opera nel solco della tradizione omeopatica. ARCANA si impegna a fondo per continuare a mettere a disposizione dell'omeopatia un ampio ventaglio di rimedi.



www.arcana.de

Distribuito in Italia da:

SIMILIA

Similia S.r.l. Via Toscana 28 - 20020 - Lainate (Mi)
T 0293790010 / 63 · F 0293571375 · info@similia.eu www.similia.eu