

- minima: se il paziente sta migliorando dopo la somministrazione della prima dose di un rimedio, non è indicato ripetere la somministrazione, quindi attendo e osservo;
- novembre 2009: mestruazioni regolari con flusso adeguato, migliorato il suo rapporto con la matematica; prosegue Alumina 10M in acqua ogni due settimane per 2 mesi;
 - febbraio 2010: tutto andava bene, tranne l'ansia per l'esame che avrebbe dovuto sostenere il mese dopo, per cui prescribo un placebo da assumere prima della prova di matematica;
 - giugno 2010: riesce ad ottenere un punteggio di 32/80 in matematica, non bene, ma meglio di prima.

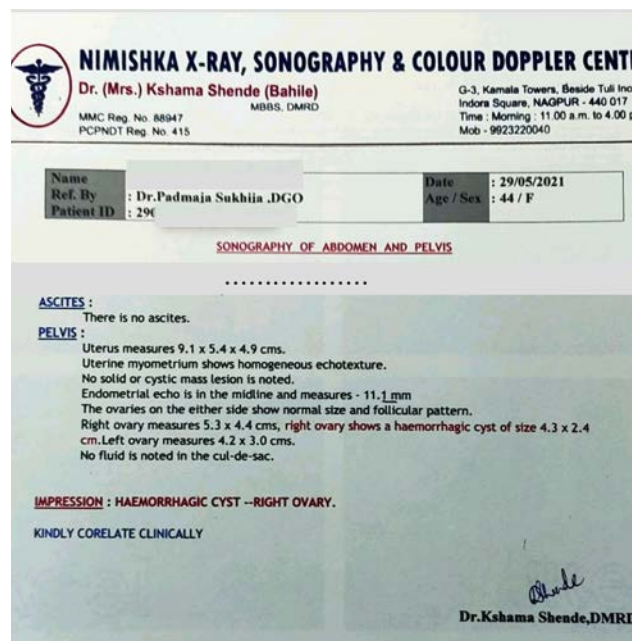
Se avessi considerato la rubrica: "MENTE - MATEMATICA - incapacità per", non avrei mai scelto Alumina, che non vi compare. Il vero problema non era la matematica, ma le formule, che sono un protocollo fisso, una regola obbligatoria da applicare. La sua personalità rifiutava di seguire regole/protocolli imposti da altri, un bisogno di identità autonoma insieme a una mancanza di fiducia in sé stessa. Ha odio e rabbia per suo zio; ansia per la famiglia; paura che la madre venga ferita e allo stesso tempo voglia di scappare dalla famiglia. Alumina non solo aveva migliorato la sua confusione e regolarizzato il ciclo mestruale, ma l'aveva resa calma e sicura di sé, migliorando anche il suo rendimento scolastico. In casi come questo di solito si pensa a Baryta carbonica, Stramonium, Hyosciamus e altri rimedi; osservando la paziente senza stereotipi, valutando la persona nella sua interezza e non solo i sintomi del momento, sono arrivata a scegliere Alumina che, in accordo con il paragrafo 6 dell'Organon, ha curato ciò che doveva essere curato.

Traduzione a cura del dott. Paolo Pifferi
 paolopiff59@gmail.com

UN INTERVENTO CHIRURGICO EVITATO Un caso di Kalium iodatum

Dr.ssa Kavita Chandak, INDIA
 drkavitachandak@gmail.com
 www.drkavitachandak.com

Nel maggio 2021 ho visitato una donna di 43 anni per un dolore intenso, intollerabile, nel lato destro della pelvi, con la sensazione che qualcuno le stesse strappando il bacino. Una ecografia fatta due giorni prima mostrava a livello dell'ovaio di destra una cisti emorragica di 4,3 cm.



Il suo ginecologo suggeriva l'intervento chirurgico, ma la paziente cercava una soluzione diversa. Appena entrata nell'ambulatorio doveva stare piegata in avanti per il dolore: una dose di Colocynthis 30 CH ha alleviato il sintomo, così ha potuto raccontare la sua storia. Aveva da 4 mesi mestruazioni dolorose, con sangue rosso brillante, coagulato e dall'odore sgradevole; erano presenti occasionali vampate di calore, e il ciclo era preceduto da debolezza, dolore al seno e irritabilità. Il sonno era disturbato a causa dei pensieri, era calorosa, ma non teneva i piedi coperti durante il sonno; aveva dolore e rigidità delle articolazioni delle mani e delle spalle, tanto che a volte era difficile alzarle per legare i capelli. Non riferiva null'altro sui sintomi generali, a parte un desiderio di dolce dopo mangiato. Raccontava di aver iniziato a lavorare come insegnante 4 anni prima, all'età di 39 anni, dopo aver sempre fatto la casalinga. Era nata e cresciuta in un ambiente sereno fino all'età di 17 anni, quando la madre, affetta da cancro al seno, era morta per emorragia cerebrale. Dopo, l'ambiente familiare era cambiato, sua zia la rimproverava e la umiliava per sciocchezze ed aveva represso la sua rabbia per molti anni. Dopo il matrimonio era felice con suo marito, ma la suocera non era così collaborativa, e di nuovo aveva dovuto sopprimere la rabbia e le emozioni.

Sono una persona molto affettuosa e aperta, amo parlare e divertirmi, ma mia suocera mi ha detto che la mia vita deve essere solo servire la famiglia e generare figli. Non mi

è stato permesso di lavorare. Ho accettato compromessi per molti anni, ma ho sempre compiuto i miei doveri. Nella vita si deve dare e ricevere rispetto: io li ho rispettati, ma mi hanno insultato.

Per dimostrare le mie capacità ho deciso di iniziare a lavorare, volevo essere indipendente, ma per questa decisione mia suocera ha lasciato la nostra casa e si è trasferita a casa dell'altro figlio, non mi ha sostenuta. È stato difficile gestire casa e lavoro insieme, ma ho accettato la situazione, ho lottato e alla fine ho visto che riuscivo a gestire tutto bene. So che il mondo è pieno di persone egoiste, io mi dedico alla mia famiglia e al mio lavoro.

Sono sensibile; piango ogni tanto. Sono preoccupata per il futuro di mia figlia.

La paziente era obesa, con un addome voluminoso, ma trattabile; il viso era gonfio, soprattutto nella palpebra superiore; era irrequieta anche da seduta per il dolore all'ovaio destro, alla schiena e al ginocchio.

Il suo quadro mentale di donna forte, bisognosa di rispetto, spazio vitale e riconoscimento, con rabbia soppressa, avrebbe indicato Staphysagria.

I sintomi fisici invece portavano verso Apis mellifica, considerando anche nel repertorio la cisti ovarica e l'ematocele nel bacino.

	apis	kali	lach	marc	ba
1. FEMALE GENITALIA/SEX - CONGESTION - Ovaries (44) 1	1	2	3	4	5
2. FEMALE GENITALIA/SEX - HEMATOCELE - Pelvis (23) 1	5	5	5	5	5
3. FEMALE GENITALIA/SEX - MENSES - painful (294) 1	9	9	9	9	8
4. FEMALE GENITALIA/SEX - PAIN - Ovaries - right - tearing pain (3) 1					
5. FEMALE GENITALIA/SEX - SWOLLEN - Ovaries (38) 1					
6. FEMALE GENITALIA/SEX - TUMORS - Ovaries - cysts (70) 1					

Cercavo pertanto un rimedio che coprisse il quadro mentale di Staphysagria e i sintomi fisici di Apis: ho pensato quindi a Kali Iodatum, che copre anche il dolore lacerante all'ovaio. Secondo la Materia Medica di Borland e di Choudhuri, Kali Iodatum è una persona loquace, appassionata, calorosa, con tendenza al pianto ansioso, che ha paura del male e del futuro (confermato dal racconto che la paziente fa di sé); a volte, impressioni fastidiose e irragionevoli possono diventare un'idea fissa. I disturbi premestruali, la rigidità e i dolori articolari indicavano inoltre il gruppo Kalium. Controllando sul repertorio i sintomi ovarici del rimedio, possiamo vederli indicati nella figura:

	apis	kali	lach	marc	ba
1. FEMALE GENITALIA/SEX - CONGESTION - Ovaries (41) 1					
2. FEMALE GENITALIA/SEX - PAIN - Ovaries (130) 1					
3. FEMALE GENITALIA/SEX - PAIN - burning - Ovaries (31) 1					
4. FEMALE GENITALIA/SEX - PAIN - tearing - Ovaries (10) 1					
5. FEMALE GENITALIA/SEX - PAIN - tearing - Ovaries - right (3) 1					
6. FEMALE GENITALIA/SEX - SWOLLEN - Ovaries (35) 1					
7. FEMALE GENITALIA/SEX - CONGESTION - Ovaries (44) 1					
8. FEMALE GENITALIA/SEX - PAIN - Ovaries (126) 1					
9. FEMALE GENITALIA/SEX - PAIN - Ovaries - right - tearing pain (3) 1					
10. FEMALE GENITALIA/SEX - PAIN - Ovaries - burning (31) 1					
11. FEMALE GENITALIA/SEX - PAIN - Ovaries - tearing pain (11) 1					
12. FEMALE GENITALIA/SEX - SWOLLEN - Ovaries (38) 1					

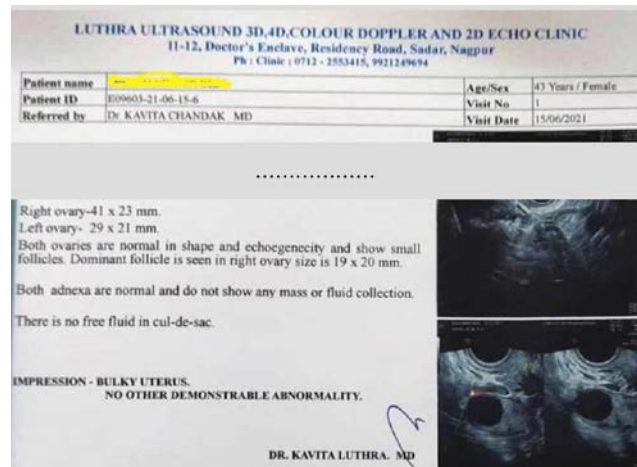
Ho quindi prescritto Kali Iodatum 30 CH due volte al giorno per 8 giorni, seguiti da placebo per 8 giorni, dicendole di chiamarci se il dolore fosse diventato insopportabile.

La ho rivalutata dopo due settimane: mi ha riferito un dolore sopportabile per i primi tre giorni di assunzione, seguito poi da leucorrea dall'odore sgradevole per 5-6 giorni. Il ciclo è comparso dopo 10 giorni dall'inizio della terapia, sempre preceduta da irritabilità, ma con una dismenorrea meno intensa, flusso fluido senza coaguli e dall'odore normale.

Il sonno rimaneva disturbato.

Subito dopo l'assunzione del rimedio ha presentato sulla schiena un'eruzione cutanea "che sembrava un serpente", molto pruriginosa, su cui ha applicato solo olio di cocco e che è scomparsa in 8 giorni.

La paziente a quel punto aveva insistito per eseguire una nuova ecografia, anche se a mio parere sarebbe stato precoce prima di tre mesi. A distanza di due settimane, però, la nuova ecografia dimostrava un quadro di normalità, come si può vedere nel referto riportato.



Nella donna prima della menopausa le cisti ovariche emorragiche impiegano circa 8-10 settimane a riassorbirsi, e si pone indicazione all'intervento chirurgico se sono molto dolorose.